

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (подпись) Р. И. Мусина
 (ФИО руководителя)
 (Место)
 (подпись) Р. И. Мусина
 (ФИО руководителя)
 (Место)
 (подпись) Р. И. Мусина
 (ФИО руководителя)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.04.2024г. по 05.04.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 01 апреля 24													
Завтрак													
3/04	Булерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,4	61,07	65,77	57,27	233,78	193,51	1 832,65	1 533,79	74,51	61,3
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
ТТК-357н	Салат "Калуга квашеная" (б/лука)	50	40	20,64	19,18	25,76	24,14	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,63	15,00	12,00
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
←512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	425,06	325,06	15,23	14,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91		
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб.	120,97 руб.	66,87	54,48	59,08	48,91	249,53	209,34	1 797,35	1 495,42	102,02	83,38
Вт, 02 апреля 24													
Завтрак													
2/04	Булерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	28,61	19,64	24,62	18,01	80,10	67,11	648,45	509,11	85,43	68,24
				1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10

104	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,82	7,30	8,18	7,04	7,02	5,36	132,97	114,00	40,25	30,89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тестели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20,67	20,00	16,67	16,03	73,18	66,11	525,42	488,63	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/18	150/7/18	2,52	2,47	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	172,26	156,91	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	67,64	60,85	58,76	50,44	260,28	216,5	1 840,61	1 563,39	94,06	78,63
	Ср. 03 апреля 24			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
1/04	Завтрак			2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной			34,43	32,33	22,01	17,93	103,88	82,19	751,71	619,50	31,89	24,00
612/04	Обед			0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
110/04	Маринад овощной с томатом	50	40	1,86	1,47	4,54	3,01	10,97	8,44	92,19	66,74	24,05	18,20
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-258к	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Молоко кипяченое	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Булочка "Детская"			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Ужин	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
216/04	Яйцо вареное	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Картофель тушеный	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	9,94	9,94	47,46	47,46		
	чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"			89,96	70,36	64,44	50,14	290,23	239,17	2 100,7	1 689,24	55,45	45,9
3/04	Завтрак			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной			34,24	27,20	30,50	21,52	107,01	90,13	839,45	662,89	34,31	26,11
ТТК-359н	Обед			0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
132/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	2,56	2,03	4,56	3,05	11,59	9,03	97,67	71,67	21,77	16,20
ТТК-739к	Расольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	7,5	5,0	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,56	0,37
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,80	210,80	300,75	235,45	1306,8	1015,9	9033,70	7181,30	250,85	226,35
В среднем в день:			54,36	42,16	60,15	47,09	261,36	203,17	1806,74	1436,26	50,17	45,27

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина